

Директор МУ «Детско-Юношеский
Оздоровительный Центр «Ромашка»

Манжулина Г.П.

« 10 » 2025 г.

«Одого-
роднический
Ботанический
сад»
«Ромашка»
«Иль-
инский
Ботанический
сад»

Дни	Завтрак	Выход	Обед	Выход	Полдник	Выход	Ужин	Выход	5 питание	Выход
1	Масло сливочное	20	Салат из свежих	100	Круассан	1 шт.	Салат из свежих	100	Сок фруктовый 1/200 Кондитерское изделие	1 шт. 60
	Сыр порцион.	30	помидоров со сладким перцем	350	Йогурт фруктовый 1/200	1 шт.	огурцов	120		
	Колбаса «Сервелад» в/к порцион.	50	Суп вермишелевый с курами	100/200	Фрукты свежие (в ассортименте)	250	Сосиски «Детские» отварные	200		
	Каша молочная манная с маслом	250/10	Картофельная запеканка с мясом	200			Капуста тушеная	200		
	Какао с молоком	200	Компот из смеси сухофруктов	40			Чай с сахаром	40		
2	Творожок 1/100	1 шт.	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40	Сок фруктовый 1/200 Кондитерское изделие	1 шт. 60
	Хлеб пшеничный	50	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40		
	Масло сливочное	20	Помидоры свежие	100	Пицца «школьная» 1/100	1 шт.	Салат «Витаминный»	100		
	Омлет натуральный запечённый	100	Борщ из свежей капусты со сметаной и говяжьей	350	Коктейль молочный 1/200	1 шт.	Рыба, тушенная с овощами	130/75		
	Кукуруза консервированная	50	Гуляш из мяса отварного	100/100	Фрукты свежие	250	Картофельное пюре	200		
3	Каша рисовая	250/10	Макароны отварные	200			Чай с сахаром	200	Сок фруктовый 1/200 Кондитерское изделие	1 шт. 60
	молочная с маслом	200/7	Кисель из повидла	40			Хлеб пшеничный	40		
	Чай с лимоном	50	Хлеб пшеничный	40			Хлеб ржаной	40		
	Хлеб пшеничный	50	Хлеб ржаной	40						
	Масло сливочное	20	Икра кабачковая	100	Пирог с повидлом 1/100	1 шт.	Салат из свежкы с сыром и чесноком	100		
	Сыр порцион.	30	Рассольник	350	Молоко 1/200	1 шт.	Тефтели мясные	100/75	Сок фруктовый 1/200 Кондитерское изделие	1 шт. 60
	Колбаса к завтраку	50	ленинградский с говядиной	130/75	Фрукты свежие	250	Каша гречневая рассыпчатая	200		
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	250/25	Куры, (бедро) тушёные в сметанном соусе	200			Чай с сахаром	200		
	Кофейный напиток с молоком	200	Картофель отварной	200			Хлеб пшеничный	40		
			Компот из смеси	200			Хлеб ржаной	40		

	Хлеб пшеничный	50	сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 40		Кефир 1/200 Блины с молоком стуженным Фрукты свежие	1 шт. 200/50 250	Салат из капусты с огурцами и яблоками Жаркое по-домашнему Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 100/250 200/7 40 40	Сок фруктовый 1/200 Кондитерское изделие	1 шт. 60
4	Масло сливочное Колбаса «Сервелад» в/к порцион. Яйло сваренное вкрутую Макароны, запечённые с сыром Чай с сахаром Хлеб пшеничный	20 50 1 шт. 250/10 200 50	Салат из помидоров и огурцов Суп из овощей с говядиной и сметаной Котлеты школьные Рис отварной Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 350 100 200 200 40 40							
5	Масло сливочное Сыр порцион. Колбаса вареная к завтраку Пудинг из творога с молоком стужённым Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	20 30 50 250/50 200 50	Огурцы свежие Щи из свежей капусты со сметаной и говяжьей Котлеты рыбные Картофельное пюре Компот из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 350 130 200 200 40 40	Пирог с маком 1/100 Коктейль молочный 1/200 Фрукты свежие	1 шт. 1 шт. 250	Салат из моркови с кукурузой Бефстроганов из филе кур Каша гречневая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 130/100 200 200 40 40	Сок фруктовый 1/200 Кондитерское изделие	1 шт. 60	
6	Масло сливочное Сыр порцион. Омлет натуральный, запеченный Каша «Дружба» молочная с маслом Какао с молоком Творожок 1/100 Хлеб пшеничный	20 30 100 250/10 200 1 шт. 50	Помидоры свежие Суп картофельный с горохом и курами Гуляш из мяса отварного Макаронные изделия отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Гренки из хлеба	100 350 100/100 200 200 40 40 50	Сосиска в тесте 50/50 Йогурт фруктовый 1/200 Фрукты свежие	1 шт. 1 шт. 250	Винегрет овощной Биточки куриные запеченные Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 120 200 200 40 40	Сок фруктовый 1/200 Кондитерское изделие	1 шт. 60	
7	Масло сливочное Сыр порцион. Колбаса к завтраку Каша манная молочная с маслом Чай с сахаром и лимоном Творожок 1/100 Хлеб пшеничный	20 30 50 250/10 200/7 1 шт. 50	Огурцы свежие Уха Ростовская (консервы горбуша) Пельмени отварные с маслом Отвар из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 350 280 200 40 40	Хачапури 1/75 Молоко фасованное 1/200 Фрукты свежие	1 шт. 1 шт. 250	Салат из моркови с яблоками Язык отварной в соусе Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 100/75 200 200 40 40	Сок фруктовый 1/200 Кондитерское изделие	1 шт. 60	

8	Масло сливочное	20	Помидоры свежие	100	Круассан	1 шт.	Салат «Витаминный»	100	Сок фруктовый 1/200	1 шт.
	Сыр порцион.	30	Суп из овощей с	350	Йогурт фруктовый	1 шт.	Котлеты рыбные	130	Кондитерское	60
	Колбаса «Сервелад» в/к порцион.	50	говядиной и сметаной		1/200		Картофель в молоке	200	изделие	
	Запеканка из творога со стуженным молоком	250/25	Куры, (бедро) тушёные с овощами	130/75	Фрукты свежие	250	Чай с сахаром	200		
	Какао с молоком	200	Каша гречневая	200			Хлеб пшеничный	40		
9	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	40			Хлеб ржаной	40		
	Масло сливочное	20	Салат из капусты с	100	Коктейль	1 шт.	Огурцы солёные	50	Сок фруктовый 1/200	1 шт.
	Сыр порцион.	30	огурцами и яблоками	350	молочный 1/200	1 шт.	Горошек зелёный	50	Кондитерское	60
	Яйцо сваренное вкрутую	1 шт.	Суп картофельный с		Пицца школьная		консервированный		изделие	
	Каша геркулесовая	250/10	горохом и говядиной	100/200	1/85	250	Сердце в соусе	100/100		
10	молочная с маслом	200	Запеканка картофельная с мясом	200	Фрукты свежие		Макаронны отварные	200		
	Кофейный напиток с молоком	1 шт.	Компот из свежих яблок	40			Чай с сахаром	200		
	Творожок 1/100	50	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40		
	Хлеб пшеничный	50	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40		
	Масло сливочное	20	Гренки из хлеба	50						
11	Сыр порцион.	30	Огурцы свежие	100	Пирог с повидлом	1 шт.	Салат из свеклы с	100	Сок фруктовый 1/200	1 шт.
	Колбаса к завтраку	50	Суп картофельный	350	1/100	1 шт.	маслом растительным	50/15/10	Кондитерское	60
	Пудинг из творога с молоком стужённым	250/50	с вермиш. и курами	130/200	Молоко		Сельдь с луком	100/250	изделие	
	Чай с лимоном	200/7	Плов из филе кур	200	фасованное 1/200	250	Жаркое по-домашнему	200		
	Хлеб пшеничный	50	Компот из смеси сухофруктов	40	Фрукты свежие		Чай с сахаром	40		
			Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40		
			Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной			
	Масло сливочное	20	Икра кабачковая	100	Блины с молоком	200/50	Салат из свежих	100	Сок фруктовый 1/200	1 шт.
	Сыр порцион.	30	Уха Ростовская	350	стуженным	1 шт.	помидоров со сладким		Кондитерское	60
	Колбаса в/к «Сервелад» порцион.	50	(консервы горбуша)		Кефир 1/200	250	перцем		изделие	
	Яйцо сваренное вкрутую	1 шт.	Голубцы ленивые	100/75	Фрукты свежие		Биточки куриные	120		
	Каша молочная манная с маслом	250/10	Картофель в молоке	200			Макаронные изделия	200		
	Какао на молоке	200	Компот из апельсинов	200			Чай с сахаром	200		
	Творожок 1/100	1 шт.	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	40		
	Хлеб пшеничный	50	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40		

12	Масло сливочное Сыр порцион. Колбаса к завтраку Каша гречневая молочная с маслом Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Творожок 1/100	20 30 50 250/10 200/7 50 1 шт.	Помидоры свежие Борщ из свежей капусты со сметаной и говядиной Сердце в соусе Рис отварной Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 350 100/75 200 200 40 40	Пирог с маком 1/100 Коктейль молочный 1/200 Фрукты свежие	1 шт. 1 шт. 250	Салат из свежес маслом растительным Котлета рыбная Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 130 200 200 40 40	Сок фруктовый 1/200 кондитерское изделие	1 шт. 60
13	Масло сливочное Колбаса «Сервелад» в/к порцион. Яйцо сваренное вкрутую Макаронны, запечённые с сыром Кофейный напиток Хлеб пшеничный	20 50 1 шт. 250/10 200 50	Икра кабачковая Рассольник ленинградский с говядиной Куры, (бедро) в сметанном соусе Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 350 130/75 200 200 40 40	Сосиска в тесте 50/50 Йогурт фруктовый 1/200 Фрукты свежие	1 шт. 1 шт. 250	Салат из свежих огурцов Тефтели мясные Каша гречневая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 100/75 200 200 40 40	Сок фруктовый 1/200 кондитерское изделие	1 шт. 60
14	Масло сливочное Колбаса вареная к завтраку Омлет натуральный запечённый Горошек зеленый консервированный Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	20 50 100 50 250/10 200/7 50	Огурцы свежие Суп картофельный с говядиной Пельмени отварные с маслом Отвар из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 350 280 200 40 40	Хачапури 1/75 Молоко фасованное 1/200 Фрукты свежие	1 шт. 1 шт. 250	Салат из моркови с яблоками Котлеты школьные Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 100 200 200 40 40	Сок фруктовый 1/200 кондитерское изделие	1 шт. 60

Фрукты свежие – любые фрукты по сезону

Кондитерское изделие – печенье, пряники, вафли, пастила, зефир, кукурузные палочки